

## 2023 苍南半程马拉松体检表

Physical Examination Reports, 2023Cangnan Marathon

姓名 Name			照片 Photo
证件号 ID Number			
性别 Gender		出生日期 Birthday	
<b>自述项目 Self-reported items</b>			
病史 Medical History			
有无猝死家族史 Family history of sudden death			
<b>必检项目 Physical Examination items</b>			
血压 Blood Pressure		心率 Heart Rate	
心电图诊断 ECG diagnosis			
<b>推荐检查项目 Recommended Physical Examination items</b>			
心脏超声诊断(彩超) UCG diagnosis Ultrasonic cardiogram			<b>医保 项目</b>
体检医院 Signed by hospital (盖章)	检查日期 Date		

体检医院要求：能开展相关项目有资质的医院（含专业体检机构和社区医疗机构）。

关于医院盖章：使用各机构年度体检报告的，**可不**盖章。但报告必须有**医院盖章页**、**各项目内容页**。

## 2023 苍南半程马拉松 参赛运动员赛前体检筛查及自我评估

### 一、有过下列表现之一者不建议参加马拉松

- 1、有明确的猝死尤其是心脏性猝死家族史的人员
- 2、有经常感觉到自己的心在跳 (运动、情绪激动、饮酒等因素除外)
- 3、有经常觉得心前区有胸闷、气短、心前区紧缩感，一过性的，一般症状发生时间不超过 10 分钟就可以缓解
- 4、有夜间睡眠经常被憋醒，做起来深呼吸后缓解。
- 5、有很明确的心肌炎、风心病、高心病、冠心病的病史。

### 二、半程马拉松参赛运动员需要提供 2022 年 10 月 29 日以后的医学体检报告

- 1、提供血压、脉搏等常规体检，是否有猝死家族史很重要
- 2、提供常规心电图检查，如果经常感觉到自己心慌，建议其提供动态心电图
- 3、半程及全程运动员建议其提供当年心脏彩色 B 超检查

### 三、医学体检报告结论不能参赛的标准

- 1、血压明显超出正常范围 (高压 130——90mmhg ， 低压 90 ——60 mmhg)
- 2、心电图提示: 心率每分钟明显高于 100 次或者低于 60 次 (专业训练除外)，或提示危险型有心律失常、或者明显的心肌缺血等。